

1.3.1	Daleron COLD3
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Navodilo za uporabo

Daleron COLD3 325 mg/30 mg/15 mg filmsko obložene tablete
paracetamol/pseudoefedrinijev klorid/dekstrometorfanijev bromid

pri gripi in prehladu

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Daleron COLD3 in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Daleron COLD3
3. Kako jemati zdravilo Daleron COLD3
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Daleron COLD3
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Daleron COLD3 in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Daleron COLD3 je kombinacija paracetamola, pseudoefedrinijevega klorida in dekstrometorfanijevega bromida. Paracetamol znižuje povišano telesno temperaturo in blaži bolečino. Pseudoefedrin zmanjšuje izcedek iz nosu in odpravlja občutek zamašenega nosu. Dekstrometorfan blaži dražeči kašelj, ki je posledica draženja žrela pri prehladnih obolenjih.

Zdravilo Daleron COLD3 blaži simptome in bolezenske znake, ki spremljajo prehladna in gripozna obolenja:

- lajša blage do zmerne bolečine (glavobol, bolečine v mišicah in sklepih, bolečine v žrelu);
- znižuje povišano telesno temperaturo;
- zmanjšuje izcedek iz nosu in olajša dihanje pri zamašenem nosu;
- pomirja dražeč kašelj.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Daleron COLD3

Ne jemljite zdravila Daleron COLD3

- če ste alergični na učinkovine ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6);
- če imate hujše motnje jetrnega in ledvičnega delovanja, močno povišan krvni tlak ali hujše obolenje koronarnih arterij (angino pectoris);
- sočasno z zdravili za zdravljenje depresije (zaviralci monoaminoooksidaze); pri sočasni uporabi zaviralcev monoaminoooksidaz in še dva tedna po prenehanju zdravljenja z njimi se lahko pojavijo resna hipertenzivna kriza, hude srčne aritmije, glavobol in močno povišana telesna temperatura;
- sočasno z drugimi zdravili, ki vsebujejo paracetamol.

Zdravila ne smemo dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

1.3.1	Daleron COLD3
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Daleron COLD3 se posvetujte z zdravnikom:

- če imate blago ali zmerno zmanjšano jetrno ali ledvično delovanje;
- če imate srčna obolenja, povišan krvni tlak, boleznj ščitnice, sladkorno bolezen ali težave pri uriniranju zaradi povečane prostate;
- če trajajo bolezenski znaki kljub zdravljenju dlje kot 5 dni.

Previdnost pri uporabi je potrebna pri oslabeledih in izčrpanih bolnikih ter pri alkoholikih.

Vpliv zdravila na laboratorijske izvide

Zdravilo Daleron COLD3 lahko vpliva na teste jemanja nedovoljenih poživil pri športnikih.

Otroci

Zdravila ne smemo dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Daleron COLD3

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zaradi medsebojnega učinkovanja z nekaterimi drugimi zdravili se učinek zdravila Daleron COLD3 ali teh zdravil lahko poveča ali zmanjša. To se zgodi pri sočasnem jemanju:

- zdravil za zdravljenje depresije (zaviralci monoaminooksidaze, fluoksetin) in nekaterih drugih psihičnih stanj (haloperidol),
- zdravil za preprečevanje strjevanja krvi (varfarin),
- drugih zdravil za lajšanje bolečin (salicilamid in druge nesteroidne protivnetne učinkovine),
- zdravil za uravnavanje črevesne motilitete (metoklopramid),
- zdravil za preprečevanje slabosti in bruhanja (domperidon),
- zdravil za uravnavanje količine holesterola in drugih maščob v krvi (holestiramin),
- zdravil za zdravljenje epileptičnih napadov (barbiturati, antiepileptiki),
- zdravil za uravnavanje povišanega krvnega tlaka (metildopa),
- zdravil za lajšanje migrenskih glavobolov (dihidroergotamin),
- zdravil za zdravljenje tuberkuloze (rifampicin),
- zdravil za zdravljenje bakterijskih okužb (kloramfenikol),
- drugih zdravil, ki vsebujejo isto učinkovino paracetamol,
- zdravil, ki vplivajo na pH seča (zdravila za naalkaljenje seča, npr. natrijev hidrogenkarbonat),
- alkohola in paracetamola.

Zdravilo Daleron COLD3 skupaj s hrano in pijačo in alkoholom

Med zdravljenjem se izogibajte pitju alkoholnih pijač.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Predklinične raziskave pri živalih niso pokazale neželenih učinkov na nosečnost in razvoj plodu. Kljub temu tveganja ni mogoče povsem izključiti, zato jemanja zdravila med nosečnostjo ne priporočamo.

Med dojenjem odsvetujemo jemanje zdravila.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Daleron COLD3 nima ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

Zdravilo Daleron COLD3 vsebuje kinolinsko rumeno (E104)

Kinolinsko rumeno lahko povzroči alergijske reakcije. Lahko ima neželen vpliv na aktivnost in pozornost pri otrocih.

3. Kako jemati zdravilo Daleron COLD3

1.3.1	Daleron COLD3
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odrasli in otroci, stari 12 let in več

Priporočeni odmerek je 2 tableti. Odmerek lahko ponovite do 4-krat na dan. Presledek med posameznimi odmerki naj bo vsaj 4 ure. Največji dnevni odmerek paracetamola je 4 g.

Uporaba pri otrocih

Otroci, mlajši od 12 let, zdravila ne smejo jemati.

Bolniki z zmanjšanim delovanjem ledvic

Zdravilo dajemo previdno bolnikom z zmanjšanim delovanjem ledvic. Bolniki s hudo ledvično okvaro zdravila ne smejo jemati.

Bolniki z okvaro jeter

Zdravilo dajemo previdno bolnikom z motnjami v delovanju jeter. Bolniki s hudo jetrno okvaro zdravila ne smejo jemati.

Starejši

Pri starejših je potrebna previdnost.

Če menite, da je učinek zdravila Daleron COLD3 premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Daleron COLD3, kot bi smeli

Nemudoma se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Kadar je odmerek paracetamola bistveno večji od priporočenega (pri odraslih osebah več kot 7,5 g) se lahko pojavijo slabost, bruhanje, povečano znojenje in bolečine v trebuhu ter huda jetrna in ledvična okvara. Pri prevelikem odmerku psevdoefedrina se lahko pojavijo hud nemir, razdražljivost, tresavica, halucinacije, krči, slabost, bruhanje, povišan krvni tlak in srčne aritmije. Preveliki odmerki dekstrometorfana lahko povzročijo slabost, bruhanje, omotičnost, zaspanost, razdražljivost, motnje vida, zastoj seča, neusklajenost gibov, oteženo dihanje in toksično psihozo (evforija, halucinacije, neorientiranost), pri zelo velikih odmerkih pa otopelost ali koma.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Daleron COLD3

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Zdravilo Daleron COLD3 jemljite le po potrebi.

Če ste prenehali jemati zdravilo Daleron COLD3

Zdravilo lahko varno opustite, ko ga ne potrebujete več.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Daleron COLD3 neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri jemanju priporočenih odmerkov zdravila Daleron COLD3 so neželeni učinki: redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- slabost,
- preobčutljivostne reakcije, zlasti kožni izpuščaji, srbenje in koprivnica,

1.3.1	Daleron COLD3
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

- glavobol, suha usta, razdražljivost, nemir, zaspanost, omotičnost,
 - zvišan krvni tlak, nepravilno bitje srca.
- zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):
- resne kožne reakcije

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika
Center za zastrupitve
Zaloška cesta 2
SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Daleron COLD3

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Daleron COLD3

- Učinkovine so paracetamol, psevdoefedrinijev klorid in dekstrometorfanijev bromid. Ena filmsko obložena tableta vsebuje 325 mg paracetamola, 30 mg psevdoefedrinijevega klorida in 15 mg dekstrometorfanijevega bromida.
- Pomožne snovi so mikrokristalna celuloza (E460), brezvodni koloidni silicijev dioksid (E551), predgelirani škrob, smukec (E553b), koruzni škrob in magnezijev stearat (E572) v jedru tablete ter hipromeloza (E464), titanov dioksid (E171), smukec (E553b), kinolinsko rumeno (E104), indigotin (E132) in makrogol 6000 v filmski oblogi. Glejte poglavje 2 "Zdravilo Daleron COLD3 vsebuje kinolinsko rumeno (E104)".

Izgled zdravila Daleron COLD3 in vsebina pakiranja

Filmsko obložene tablete so svetlo zelene barve, ovalne, izbočene na obeh straneh.

Na voljo so škatle po 12 (1 x 12) in 24 (2 x 12) filmsko obloženih tablet v pretisnem omotu.

Opremljene so z 1 oziroma 2 pretisnima omotoma.

Način in režim izdaje zdravila Daleron COLD3

1.3.1	Daleron COLD3
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 7. 2017.