

1.3.1	Paracetamol
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

## Navodilo za uporabo

Daleron **500 mg tablete**  
paracetamol

### proti vročini in bolečinam

#### **Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Daleron in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Daleron
3. Kako jemati zdravilo Daleron
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Daleron
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Daleron in za kaj ga uporabljamo**

Tablete Daleron vsebujejo paracetamol, ki zavira sintezo prostaglandinov v osrednjem živčevju in zato deluje protibolečinsko ter protivročinsko. Deluje le blago protivnetno. Povzroča manj neželenih učinkov v prebavilih.

S tabletami Daleron lajšamo blage do zmerne bolečine: glavobol, zobobol, bolečine ob menstruaciji, mišične in revmatske bolečine, bolečine po poškodbah ter bolečine po zdravniških in zobozdravniških posegih. Pri prehladnih in gripoznih obolenjih tablete Daleron blažijo bolečine v mišicah in sklepih ter znižujejo povišano telesno temperaturo, ki spremlja različne bakterijske in virusne okužbe.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Daleron**

##### **Ne jemljite zdravila Daleron:**

- če ste alergični na paracetamol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če imate hudo jetrno ali ledvično okvaro,
- če imate vnetje jeter, ki ga povzročajo virusi (virusni hepatitis) in
- če imate prirojeno pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze v rdečih krvničkah.

Zdravila ne smemo dajati otrokom, mlajšim od 6 let.

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Daleron se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- če imate blago ali zmerno zmanjšano jetrno ali ledvično delovanje, smete jemati tablete Daleron le pod zdravnikovim nadzorom,
- tablet Daleron ne jemljite dlje, kot je za zdravljenje nujno potrebno; če trajajo bolezenski znaki kljub zdravljenju več kot 5 dni, naj o poteku nadaljnjega zdravljenja presodi zdravnik.

Previdnost je potrebna pri oslabeledih in izčrpanih bolnikih ter pri alkoholikih.

1.3.1	Paracetamol
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

### **Druga zdravila in zdravilo Daleron**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zaradi medsebojnega učinkovanja z nekaterimi drugimi zdravili se učinek paracetamola ali teh zdravil lahko poveča ali zmanjša. To se zgodi pri:

- zdravilih za preprečevanje strjevanja krvi (varfarin),
- zdravilih za uravnavanje črevesne gibljivosti (metoklopramid),
- zdravilih za preprečevanje slabosti in bruhanja (domperidon),
- zdravilih za uravnavanje količine holesterola in drugih maščob v krvi (holestiramin),
- zdravilih za zdravljenje epileptičnih napadov (barbiturati, antiepileptiki),
- zdravilih za zdravljenje tuberkuloze (rifampicin),
- zdravilih za zdravljenje bakterijskih okužb (kloramfenikol),
- drugih zdravil, ki vsebujejo isto zdravilno učinkovino paracetamol,
- drugih zdravil za lajšanje bolečin in zniževanje povišane telesne temperature (salicilamid).

Sočasno jemanje paracetamola in alkohola lahko poveča toksično delovanje paracetamola na jetra.

### **Zdravilo Daleron skupaj s hrano, pijačo in alkoholom**

Med zdravljenjem s paracetamolom ne pijte alkoholnih pijač.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Predklinične raziskave pri živalih niso pokazale neželenih učinkov na nosečnost in razvoj plodu.

Kljub temu tveganja ni mogoče povsem izključiti.

Med nosečnostjo in dojenjem jemljite zdravilo po priporočilu zdravnika in čim krajši čas, po možnosti samo posamezne odmerke.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Daleron nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### **Zdravilo Daleron vsebuje formaldehid**

Formaldehid lahko povzroči želodčne motnje in drisko.

## **3. Kako jemati zdravilo Daleron**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom ali medicinsko sestro.

### Odrasli in otroci, stari 6 let in več

Priporočeni odmerek za *odrasle in otroke, stare več kot 12 let*, je 1 do 2 tableti, za *otroke, stare od 6 do 12 let*, pa ½ tablete do 1 tableta. Odmerek lahko ponovite do 4-krat na dan. Presledek med posameznimi odmerki naj bo vsaj 4 ure. V 24 urah smete vzeti največ 8 tablet, otroci, stari od 6 do 12 let, pa največ 4 tablete.

Tableta se lahko deli na enaka odmerka. Tableto pogoltnite s tekočino.

Priporočenih odmerkov ne smete prekoračiti.

Za odrasle je trajanje samozdravljenja pri lajšanju bolečine največ sedem (7) dni, za zniževanje povišane telesne temperature pa tri (3) dni.

Za otroke stare od 6 do 12 let pa je trajanje samozdravljenja pri lajšanju bolečine največ pet (5) dni, pri zniževanju povišane telesne temperature pa tri (3) dni.

### Otroci, mlajši od 6 let

1.3.1	Paracetamol
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Zdravila ne dajemo otrokom, mlajšim od 6 let.

Suspenzija Daleron vsebuje paracetamol v odmerkih, ki so primerni za otroke, mlajše od 6 let.

Bolniki z zmanjšanim delovanjem ledvic

Zdravilo dajemo previdno bolnikom z zmanjšanim delovanjem ledvic.

Bolniki s hudo ledvično okvaro zdravila ne smejo jemati.

Bolniki z okvaro jeter

Zdravilo dajemo previdno bolnikom z motnjami v delovanju jeter.

Bolniki s hudo jetrno okvaro zdravila ne smejo jemati.

Starejši

Starejšim odmerka ni treba prilagajati.

Če menite, da je učinek zdravila Daleron premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Daleron, kot bi smeli**

Nemudoma se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Kadar je odmerek zdravila bistveno večji od priporočenega (pri odraslih osebah več kot 7,5 g oz. več kot 15 tablet), lahko nastanejo hude okvare jeter in ledvic. Znaki jetrne okvare se pojavijo šele 2 do 4 dni po zaužitju prevelikega odmerka. Znaki akutnega prevelikega odmerjanja se v prvih 24 urah kažejo kot slabost, bruhanje, povečano znojenje in bolečine v trebuhu.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Daleron**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Tablete Daleron jemljite le po potrebi ob bolečinah ali povišani telesni temperaturi.

**Če ste prenehali jemati zdravilo Daleron**

Zdravilo lahko varno opustite, ko ga ne potrebujete več.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

**4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

*Redki* (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- slabost,
- preobčutljivostne reakcije, zlasti kožni izpuščaji, srbenje in koprivnica,
- utrujenost.

*Zelo redki* (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- driska in bruhanje,
- zlatenica, pankreatitis (vnetje trebušne slinavke) in povečana aktivnost jetrnih encimov,
- levkopenija (znižanje števila belih krvnih celic) in trombocitopenija (znižanje števila krvnih ploščic).

Zelo redko so poročali o hudih kožnih reakcijah.

**Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

1.3.1	Paracetamol
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika  
Center za zastrupitve  
Zaloška cesta 2  
SI-1000 Ljubljana  
Faks: + 386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Daleron

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Daleron

- Zdravilna učinkovina je paracetamol. Ena tableta vsebuje 500 mg paracetamola.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so koruzni škrob, povidon, smukec (E553b), brezvodni koloidni silicijev dioksid (E551), magnezijev stearat (E572), formaldehid kazein in kalijev sorbat (E202). Glejte poglavje 2 "Zdravilo Daleron vsebuje formaldehid".

### Izgled zdravila Daleron in vsebina pakiranja

Tablete so bele barve, okrogle, rahlo izbočene, z razdelilno zarezo na eni strani.

Na voljo so škatle po:

- 12 tablet (2 pretisna omota po 6 tablet)
- 20 tablet (2 pretisna omota po 10 tablet)
- 30 tablet (3 pretisni omoti po 10 tablet)
- 60 tablet (10 pretisnih omotov po 6 tablet)
- 90 tablet (15 pretisnih omotov po 6 tablet)
- 500 tablet (50 pretisnih omotov po 10 tablet)

### Način in režim izdaje zdravila Daleron

Zdravilo v škatlah po 12, 20 in 30 tablet: Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo v škatlah po 60, 90 in 500 tablet: Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

1.3.1	Paracetamol
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 21. 4. 2017.**